

## **Trainingslager in Riva**

Vom 21.- 24. Mai fand das erste Trainingslager des TC Oy in Riva am Gardasee statt. Neun Teilnehmer, davon fünf aus der Damen- und vier aus der Herrenmannschaft, nutzten die Gelegenheit, sich optimal auf die jüngst gestartete Saison vorzubereiten. Trainiert wurde jeden Tag vier Stunden, verteilt auf zwei Trainingseinheiten, jeweils auf allen drei Plätzen des GardaSporting Clubs. Die Damenmannschaft holte sich zudem professionelle Unterstützung von einer Trainerin. Bei meist traumhaften Temperaturen konnten nicht nur alle Trainingseinheiten umgesetzt werden, sondern auch die Zeit dazwischen für Erholung am Pool oder Ausflüge zum ca. 10 min. entfernten Gardasee genutzt werden. Ein gelungenes Trainingslager zum Saisonstart mit Wiederholungsbedarf!



**Die Teilnehmer des Trainingslagers 2016**



**Die Tennisanlage des GardaSporting Clubs**